



You are  
what  
you  
eat

いただきます

みそをつくる こどもたち

劇場版



しあわせは、食卓のなかにある。笑って、泣いて、ほっこり元気をもらう  
子育てエンターテイメント・ドキュメンタリー！

ナレーション：石田ゆり子 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS

プロデューサー：安武信吾 監督・撮影：オオタヴィン

2019  
6/29  
(土)

@東北学院大学土樋キャンパス ホーイ記念館 ホール

上映会 10:00~11:40(定員 250名)/交流会 11:55~12:30(定員 50名)

お問合せ・お申込み：東北学院大学地域共生推進機構

Tel: 022-264-6562 FAX: 022-264-6522 Mail: kikou@staff.tohoku-gakuin.ac.jp

①氏名 ②住所 ③連絡先(電話番号) ④交流会参加希望を明記のうえ、電話、Fax、  
メールにてお申し込みください。※先着順のため、郵送でのお申し込み不可。

入場  
無料

主催：東北学院大学地域共生推進機構 協力：五橋地域包括支援センター、青葉土樋町内会



**よく食べ、よく遊ぶ、元気な子どもに育てたい。子育てのヒント満載のエンターテイメント。**

福岡県、高取保育園。そこには、まるでタイムトリップしたような、懐かしい日本の子育てがありました。裸足で駆け回り、竹馬で遊び、自分たちが飲むみそ汁のみそを毎月100キロつくる子どもたち。元気な子どもに育てるヒントにあふれています。

エネルギーの源は、医食同源に基づいた、みそ汁、納豆、玄米、旬の野菜を中心にした和食の給食です。

ドラマや映画化もされたベストセラー「はなちゃんのみそ汁」のはなちゃんが通いみそづくりと出会った高取保育園、ここに「はなちゃんのみそ汁」の原点があります。

高取保育園は、アレルギーという言葉がまだない1968年に開園。増え続けるアレルギー園児の解決策を食のあり方に探り、アレルギーを改善していきます。アレルギー・アトピーのお子さんを持つお母さんは必見です。

神奈川県の変っこ畑保育園も、30年前から和食給食を導入。ふたつの保育園の育児からみえてくるのは、古きよき日本の食卓がつくるこどもらしいたくましい命です。

発酵学の第一人者である小泉武夫東京農業大学名誉教授の知見や、予防医学者 奥田昌子の遺伝子研究の成果から、先人たちの食の英知を現代人のための健康思想として浮かび上がらせます。ナレーションの石田ゆり子のやわらかな声が、子どもたちの成長をあたたかく包み、エンディングテーマの坂本美雨の歌声が、子守唄のようにやさしく響きます。

公開18ヶ月、口コミだけで全国45県にまで広がった、笑って、泣いて、ほっこり癒される、子育てエンターテイメント！全国の劇場で公開された「劇場版」が自主上映開始です。

(いただきます劇場版 75分)



毎月100キロのみそをつくる五歳園児



220名、毎食、朝食ゼロ！そのヒミツは？

**短篇ドキュメンタリー  
その後の  
はなちゃんのみそ汁  
GIFT**



ドラマ、映画「はなちゃんのみそ汁」モデルにもなった安武信吾、はなちゃんの家族の現在の暮らしを描いた短篇ドキュメンタリーです。母から子に伝えられたみそ汁の温かさを通して、日本人が見失いつつある「家庭の和食」の大切さを伝えます。  
ナレーション：石田ゆり子 (20分)

**観客のみなさんの声**

- ★感動しました、これから母になります。  
こどもを産む前に観られてよかった！ 20代 女性
- ★子どもたちの姿に、心がほかほかして元気が出ました。40歳主婦
- ★いのち、医食同源、超元気な子どもたちの表情がすべて語ってくれていると思いました。日本人の知恵が詰まっています♡53歳主婦
- ★あたたかく、かわいく、オシャレで、アートな映画！32歳女性
- ★子どもたちが可愛くて可愛くて、胸がキュンとなります。むしろにおみそ汁が飲みたくなりますよ。 石田ゆり子



予告編は、YOUTUBE  
ホームページでご覧ください。  
「いただきます みそ」で検索。  
[itadakimasu-miso.jp](http://itadakimasu-miso.jp)

2019年度第1回CSW公開研究会

**2019年6月29日(土) 映画上映会「いただきます みそをつくる子どもたち**

～食べることは生きること～

◎東北学院大学土樋キャンパス ホーイ記念館 ホール

10:00 開会、主催者挨拶

10:05 上映スタート

①「その後の はなちゃんのみそ汁 GIFT」(20分)

②「いただきます 劇場版」(75分)

11:40 上映終了、閉会

11:55 参加者交流会 (事前申込制・先着50名)

おにぎりとおみそ汁を食べながら映画の内容を振り返ります。

12:30 交流会終了

東北学院大学では、地域の資源となるよう地域の方の生活につながる様々なイベントを実施しております。今回は、福岡市にある高取保育園が取り組む独自の「食育」によって、食べることが生きることだと学んでいく子どもたちを描いた作品、映画「いただきます みそをつくる子どもたち」を上映いたします。

映画を通して「食べること」、「自分でつくること」の大切さに触れ、子どもの成長について

大学生と一緒に考えてみませんか。



※記録資料作成のため、会場内では収録作業(静止画撮影等)を行います。